

## Programm Herbst 2020

Anmeldungen nimmt die vhs-Geschäftsstelle im Bürgerhaus, Heinrich-Sinz-Str. 18 unter Tel. 08282 995 380-0 entgegen.

Die Durchführung aller Veranstaltungen erfolgt selbstverständlich unter Berücksichtigung der aktuell geltenden Hygienebestimmungen.

Bei Kursen mit geringerer Teilnehmerzahl kann das Entgelt in Abstimmung mit den Teilnehmern/innen anteilig erhöht werden.

Sollten sich aufgrund der Pandemie Änderungen gegenüber der ursprünglichen Planung ergeben, werden diese über die Homepage und die lokale Presse bekannt gegeben.



### BERUF UND KARRIERE

Kurs-Nr.	Kursbezeichnung	Dozent*in	Kursbeginn		Kursort	Kurstage	Preis
B 101	Microsoft Word 2010 - Layout und Korrespondenz	Stephan Mayr	Do	08.10.2020 18.00 - 19.30	Mittelschule Krumbach	6	85,00 €
B 103	Social Media Sprechstunde: Alle Fragen rund um soziale Netzwerke & Co.	Sabrina Spinnler	Sa	28.11.2020 10.00 - 11.30	Bürgerhaus / VHS 2	1	15,00 €
B 104	Facebook, YouTube, Instagram & Co.: Was Sie schon immer über Social Media wissen wollten	Sabrina Spinnler	Sa	23.01.2021 09.30 - 12.00	Mittelschule Krumbach	1	25,00 €



### SPRACHEN UND VERSTÄNDIGUNG

Kurs-Nr.	Kursbezeichnung	Dozent*in	Kursbeginn		Kursort	Kurstage	Preis
S 104	Englisch - Grundstufe A 1/7	Susana Gabriel	Di	29.09.2020 18.30 - 20.00	Bürgerhaus / VHS 1	10	50,00 €
S 106	English Conversation Class, Niveau B2	Carola Baier	Do	01.10.2020 17.45 - 19.15	Bürgerhaus / VHS 2	8	60,00 €
S 108	Englisch - Grundstufe A 1/2 (Fortführung Kurs Frau Hofberger)	Susana Gabriel	Do	01.10.2020 18.30 - 20.00	Mittelschule Krumbach	10	50,00 €
S 121	Polnisch - Grundstufe A 1/1	Joanna Nawrot	Mi	30.09.2020 17.45 - 19.15	Bürgerhaus / VHS 2	10	50,00 €
S 125	Spanisch - Mittelstufe B 1/1	Angelika Stalla	Mo	21.09.2020 17.45 - 19.15	Bürgerhaus / VHS 1	8	40,00 €
S 127	Spanisch für Anfänger mit Vorkenntnissen	Maria Riethmüller	Do	01.10.2020 17.45 - 19.15	Bürgerhaus / VHS 1	10	50,00 €
S 130	Schwedisch - Grundstufe A1/1	Claudia Lupprian	Mo	05.10.2020 17.30 - 19.00	Bürgerhaus / VHS 2	10	50,00 €



### GRUNDBILDUNG

Kurs-Nr.	Kursbezeichnung	Dozent*in	Kursbeginn		Kursort	Kurstage	Preis
D 101	Deutsch als Fremdsprache - Grundstufe A 1/1	Angelika Stalla	Mo	21.09.2020 19.30 - 21.00	Bürgerhaus / VHS 2	8	40,00 €



### GESUNDHEIT / FITNESS

Kurs-Nr.	Kursbezeichnung	Dozent*in	Kursbeginn		Kursort	Kurstage	Preis
G 101	Frauengymnastik	Hana Bayerlova	Mo	21.09.2020 18.30 - 19.30	Turnhalle Schulzentrum	10	55,00 €
G 102	Bodyforming (nur für Frauen)	Hana Bayerlova	Mo	21.09.2020 17.30 - 18.30	Turnhalle Schulzentrum	10	55,00 €
G 103	Autogenes Training	Carmen Grauer	Di	29.09.2020 17.45 - 19.00	Bürgerhaus / Saal	5	30,00 €
G 104	Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen	Carmen Grauer	Di	29.09.2020 19.15 - 20.15	Bürgerhaus / Saal	4	25,00 €
G 106	Fernöstliche Massage - Entspannung für Muskeln und Gelenke	Martin Schmalstich	So	13.12.2020 10.00 - 18.00	Mittelschule Krumbach	1	40,00 €
G 109	Fit im Alltag 50+	Hana Bayerlova	Di	22.09.2020 10.00 - 11.00	Bürgerhaus / Saal	8	45,00 €
G 110	Geschmeidige FASZIEN - glücklicher RÜCKEN	Dagmar Rothermel	Do	08.10.2020 18.00 - 19.00	Bürgerhaus / Saal	8	55,00 €
G 112	Bewegung befreit! Bewegungslehre nach Liebscher + Bracht	Wolfgang Meine	Do	15.10.2020 19.00 - 20.00	Praxis W. Meine, Hans-Lingl-Str. 17	10	85,00 €
G 113	Wohlfühlmassage - Berührung, die bewegt! Ganzheitliche Massage für Einsteiger!	Martin Schmalstich	So	31.01.2021 10.00 - 18.00	Mittelschule Krumbach	1	40,00 €
G 114	Meditation - Techniken für Entspannung und Selbstwahrnehmung	Kurt Eigen	Do	08.10.2020 19.30 - 21.00	Bürgerhaus / Saal	6	40,00 €
G 116	Stretch mit Pfiff	Hana Bayerlova	Di	22.09.2020 18.30 - 19.30	Mittelschule Krumbach / Aula	10	55,00 €
G 117	Fit im Alltag	Hana Bayerlova	Do	24.09.2020 18.30 - 19.30	Mittelschule Krumbach / Aula	10	55,00 €
G 118	Klangmeditation zum "Entspannen - Genießen - Auftanken"	Dagmar Rothermel	Mo	05.10.2020 20.00 - 21.00	Bürgerhaus / Saal	8	55,00 €
G 121	Zumba-Fitness-Gold 50+	Janina Kunisch	Mo	28.09.2020 17.15 - 18.15	Mittelschule Krumbach / Aula	10	55,00 €
G 122	Zumba-Fitness	Janina Kunisch	Mo	28.09.2020 18.30 - 19.30	Mittelschule Krumbach / Aula	10	55,00 €
G 123	Zumba-Fitness für Einsteiger	Janina Kunisch	Fr	02.10.2020 15.00 - 16.00	Bürgerhaus / Saal	10	55,00 €
G 124	Stressbewältigung durch Achtsamkeit	Carola Salzmann	Sa	24.10.2020 10.00 - 17.00	Bürgerhaus / Saal	1	30,00 €
G 126	Geschmeidige FASZIEN - glücklicher RÜCKEN	Dagmar Rothermel	Do	08.10.2020 09.00 - 10.00	Bürgerhaus / Saal	8	55,00 €
G 130	Ausgeglichenheit und Konzentration bei Kindern fördern und stärken	Dagmar Rothermel	Sa	10.10.2020 09.00 - 16.00	Bürgerhaus / Saal	1	55,00 €
G 132	Psyche und Immunsystem	Günter Hauptvogel	Do	01.10.2020 19.30 - 21.00	Bürgerhaus / Saal	1	10,00 €



### KULTUR

Kurs-Nr.	Kursbezeichnung	Dozent*in	Kursbeginn		Kursort	Kurstage	Preis
K 101	Kalligraphie - Gotische Kurrent	Heidi Anzenhofer	So	04.10.2020 10.00 - 15.00	Mittelschule Krumbach	1	30,00 €
K 102	Kalligraphie - Die persönliche Handschrift kreativ einsetzen!	Heidi Anzenhofer	Sa	30.01.2021 10.00 - 15.00	Mittelschule Krumbach	1	30,00 €
K 104	Modellieren und Formen mit Ton - Ein Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene	Martine Wirth	Fr	25.09.2020 17.00	Am Kreuzberg 9, Edelstetten	1	40,00 €



Kurs-Nr.	Kursbezeichnung	Dozent*in	Kursbeginn		Kursort	Kurstage	Preis
K 105	Kindertöpfeln (ab 10 Jahren)	Martine Wirth	Sa	26.09.2020 11.00	Am Kreuzberg 9, Edelstetten	1	20,00 €
K 106	Mutter-und-Kind-Töpfeln (ab 4 Jahren)	Martine Wirth	Fr	02.10.2020 17.00	Am Kreuzberg 9, Edelstetten	1	40,00 €
K 109	Gitarre - Simple Songs	Joachim Demharter	Mi	30.09.2020 19.00 - 20.30	Mittelschule Krumbach	10	70,00 €
K 110	Das reduzierte Aquarell - winterliche Impressionen - Workshop -	Sabine Habiger	Sa	21.11.2020 09.30 - 16.30	Mittelschule Krumbach	1	45,00 €
K 111	Workshop für Akustik-Gitarre	Manfred Bootz	Sa	07.11.2020 13.00 - 18.00	Bürgerhaus / Saal	1	40,00 €
K 112	Nähen - Jackenkurs	Maria Striegel	Fr u. Sa	15.01.2021 15.00 - 19.00 16.01.2021 10.00 - 15.00	Bürgerhaus / VHS 1	1	65,00 €
K 113	Grundkurs Nähen - Basics rund ums Nähen	Maria Striegel	Sa	21.11.2020 10.00 - 15.00	Bürgerhaus / VHS 1	1	40,00 €
K 114	Mundharmonika - Folk & Countryharp 1	Didi Neumann	Fr	09.10.2020 14.00 - 21.00	Bürgerhaus / VHS 2	1	60,00 €



## GESLLSCHAFT UND LEBEN

Kurs-Nr.	Kursbezeichnung	Dozent*in	Kursbeginn		Kursort	Kurstage	Preis
J 101	"Mathematik holt einen immer ein" CRASH-Kurs Mathematik, Vorbereitungs- und Auffrischkurs für Abitur und Studium für Schüler der 11. und 12. Jahrgangsstufe	Walter Czech	Di	10.11.2020 15.45 - 18.15	Bürgerhaus / VHS 1	6	80,00 €
P 102	Grundkurs Lernen, Lernen	Rita Mayer	Di	17.11.2020 18.30 - 21.00	Bürgerhaus / VHS 2	1	15,00 €
P 108	Gibt es Erdstrahlen? - Workshop -	Robert Mayr	Mi	23.09.2020 19.00 - 21.00	Bürgerhaus / VHS 1	1	10,00 €
P 109	Elektrosmog - Workshop -	Robert Mayr	Mi	16.12.2020 19.00 - 21.00	Bürgerhaus / VHS 1	1	10,00 €
P 110	Gewaltprävention und Selbstschutz für Frauen ab 16 Jahren	Alexander Denk	Sa	07.11.2020 09.30 - 12.30	Bürgerhaus / Saal	1	20,00 €
P 111	Schamanische Reisen - Meditation zu den Elementen	Doris Lasser	Di	10.11.2020 19.00 - 21.00	Ahornweg 3, Deisenhausen	5	40,00 €
P 112	Aikido	Robert Mayr	Mi	30.09.2020 19.00 - 20.30	Dorfplatz 1, Deisenhausen	4	20,00 €
P 117	Vorstellungsgespräche professionell vorbereiten und durchführen	Wolfgang Erdrich	Di	20.10.2020 18.00 - 21.00	Bürgerhaus / vhs2	1	10,00 €
P 105a	Einfach täglich schön! Make-up leicht gemacht!	Lena Dietmair und Mitarbeiterinnen	Mo	28.09.2020 15.30 - 18.00	Bellissima Parfümerie	1	30,00 €
P 105b	Einfach täglich schön! Make-up leicht gemacht!	Lena Dietmair und	Do	08.10.2020 15.30 - 18.00	Bellissima Parfümerie	1	30,00 €
P 105c	Einfach täglich schön! Make-up leicht gemacht!	Lena Dietmair und Mitarbeiterinnen	Mo	12.10.2020 15.30 - 18.00	Bellissima Parfümerie	1	30,00 €
P 105d	Einfach täglich schön! Make-up leicht gemacht!	Lena Dietmair und Mitarbeiterinnen	Do	22.10.2020 15.30 - 18.00	Bellissima Parfümerie	1	30,00 €
P 105e	Einfach täglich schön! Make-up leicht gemacht!	Lena Dietmair und Mitarbeiterinnen	Mo	26.10.2020 15.30 - 18.00	Bellissima Parfümerie	1	30,00 €
P 105f	Einfach täglich schön! Make-up leicht gemacht!	Lena Dietmair und Mitarbeiterinnen	Do	05.11.2020 15.30 - 18.00	Bellissima Parfümerie	1	30,00 €

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

## KONTAKT

Heinrich-Sinz-Str. 18 | 86381 Krumbach | Tel. (08282) 995 380 - 0 | Fax (08282) 995 380 - 13 | vhs@stadt.krumbach.de | buergerhaus.krumbach.de

## ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. – Do. 07.30 – 12.30 Uhr; Mo. + Di. + Do. 13.30 – 17.00 Uhr; Fr. 07.30 – 12.00 Uhr;

Bitte beachten: Für den Besuch der vhs-Kurse im Bürgerhaus bitten wir die Teilnehmer/innen außerhalb den Öffnungszeiten den Hintereingang zu benutzen.

## LEITUNG

Johanna Herold | Heinrich-Sinz-Str. 18 | 86381 Krumbach

## KURSANMELDUNG

Für alle Kurse ist eine verbindliche Anmeldung vor Kursbeginn notwendig. Außerdem

## GEBÜHREN

Die Gebühren für Kurse etc. sind jeweils angegeben (Erwachsene/Schüler).

## BANKVERBINDUNG

Barzahlungen im Bürgerhaus sind nicht möglich. Bitte überweisen Sie die Kursgebühren vor Kursbeginn auf das Konto: Sparkasse Günzburg-Krumbach, IBAN DE 97 7205 1840 0040 5618 54, BIC BYLADEM1GZK; Bitte geben Sie bei der Überweisung immer den Verwendungszweck (Name, Vorname mit Kurs-Nr., Veranstaltung) an.

## RÜCKTRITTSRECHT

Die Volkshochschule Krumbach kann vom Vertrag zurücktreten, wenn die Teilnehmermindestzahl nicht erreicht wird, bei Ausfall eines Kursleiters oder anderer von ihm nicht zu vertretenden Gründe. Die Teilnehmerin, der Teilnehmer kann durch Erklärung zurücktreten, die spätestens drei Werktage vor dem ersten Veranstaltungstermin bei der vhs eingegangen sein muss. Bei Nichtteilnahme eines Kurses, Rücktritt vor dem Kursbeginn und Rücktritt nach dem Anmeldeschluss stellen wir die Kursgebühr und/oder Bearbeitungsgebühr in Rechnung, außer es kann ein Ersatzteilnehmer gemeldet werden. Die Abmeldung soll bitte persönlich, telefonisch oder schriftlich bei der vhs-Geschäftsstelle erfolgen. Absagen bei der Kursleitung oder das einfache Fernbleiben genügen nicht, da ansonsten die volle Kursgebühr fällig wird. Bei Abmeldung nach den o.g. Fristen kann keine Entgeltrückerstattung erfolgen. Für Studienreisen gelten die AGBs und Stornokosten des Reiseveranstalters.

## URHEBERSCHUTZ

Bild-, Ton- und Videoaufnahmen in den Veranstaltungen sind nicht gestattet. Eventuell ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der vhs auf keine Weise vervielfältigt

## ALLGEMEINES

Für Unfälle, Überanstrengungen, Diebstahl, u.ä. übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Ausgewählte Kurse können auch gerne von Jugendlichen mit Einwilligung der Eltern besucht werden.

## FERIENREGELUNG

Unterrichtsfreie Tage und Schulferien gelten auch für vhs-Kurse, soweit nichts anderes vereinbart wurde. Änderungen nach Redaktionsschluss bleiben der vhs Krumbach vorbehalten.

## DATENSCHUTZ

Die Datenschutzerklärung zum Umgang mit Ihren Daten in der Volkshochschule Krumbach finden Sie unter:

<https://buergerhaus.krumbach.de/aufgaben-ansprechpartner/volkshochschule-vhs/>